

Osteoporosföreningen i

Örebro län

**Verksamhetsberättelse för Osteoporosföreningen i Örebro län**

**avseende perioden 2024-01-01 – 2024-12-31**

***Allmänt om föreningen***

Osteoporosföreningen är en länsövergripande patientorganisation för personer med diagnosen osteoporos/benskörhet. Föreningen vänder sig även till anhöriga och andra personer som har anknytning till eller arbetar med diagnosgruppen.

Föreningen bygger på ideella krafter och är politiskt obunden. En viktig framgångsfaktor är att såväl Osteoporosförbundets som Osteoporosföreningens styrelser arbetar med intresse av att påverka omvärlden.

***Övergripande verksamhetsmål för Osteoporosföreningen***

* bistå dem som har fått diagnosen osteoporos/benskörhet och agerar för att

förebygga sjukdomen

* medverka till ökad kunskap om betydelsen av tidig diagnos hos vårdgivare

och vårdtagare

* medverka till att kunskapsnivån höjs hos den medicinska professionen,

politiker och media

***Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret***

Britt Magnusson, ordförande

Ingrid Eriksson, sekreterare

Bo Jonsson, kassaförvaltare

Elke Argren, ledamot

Rigmor Doskar, ledamot

Birgitta Holmström, ledamot

Revisor: Lars-Erik Erlandsson

Revisorssuppleant: Åke Jöneby

Valberedning:

Förslag till ny valberedning saknades vid årsmötet 2023 varvid styrelsens fick

årsmötets uppdrag att utgöra valberedning inför 2024.

***Kansli:***

Föreningen har tillgång till Föreningarnas Hus, Slottsgatan 13 A i Örebro, där föreningen har sina styrelsemöten i lokaler, som är avgiftsfria. Här finns också möjlighet att hyra lokaler för medlemsträffar, föreläsningar och kopiator mot tryckkostnad av material för information m m.

***Föreningsfrågor***

Årsmötet 2024 hölls 27 febr. med 28 deltagande medlemmar. I samband med årsmötet fick vi, under ledning av fysioterapeut Jenny Forsberg, prova lämpliga rörlighetsövningar och övningar för bättre balans för sköra ben.

Antalet medlemmar har ökat väsentligt under 2024 fr 74 dec 23 till 88 dec 2024.

.Osteoporosskolorna, som startade våren - 23, medför att vi erbjuds delta vid ”skolorna” och träffar på så sätt patienter och ges möjlighet att sprida information om vår förening, egna erfarenheter, nyheter inom forskning m m. Vi är f n den region som har flest antal osteoporosskolor i hela landet!

***Aktiviteter under 2024***

Under året har vi haft 10 styrelsemöten, några arbetsmöten, medlemsmöten och några föreläsningar för medlemmar och allmänheten för att fördjupa kunskaper inom

diagnosområdet, såsom, underliggande sjukdomars påverkan, medicinering och behandling.

Styrelsen har även under detta år lagt ner mycket tid för att kunna medverka vid de osteoporosskolor som erbjudits under året. Under 2024 har vi deltagit vid 18 tillfällen

vid ”skolornas” genomförande, vilket ökat antalet medlemmar under 2024 - se ovan. Vi letar artiklar om nya rön och ny forskning inom området, informerar om utvärdering

av Socialstyrelsens nya riktlinjer för osteoporos, delar med oss av artiklar från vår medlemstidning och annat som är aktuellt.

Under 2023 påbörjade regionen ett nytt projekt ”En fraktur är nog”, med syfte att

sätta in behandling tidigare med nytt tillvägagångssätt. Vår förening inbjöds att delta som patientföreträdare. Föreningens ordförande har representerat vår förening. Projektet väckte uppmärksamhet i länet vilket medförde intervjuer och artiklar i pressen, där även vår förening blev kontaktad kring frågor om `delaktighet´m m. Ordförande har ingått i samverkansgrupp och har bidragit med synpunkter för att påverka utvecklingen av tidiga insatser för behandling, patientinformation m m genom detta projekt.

I augusti -24 var Region Örebro län värd för ”Internationella ortopedidagarna” – vi hade möjlighet att delta, bevakade några föreläsningar och delade ut foldrar om vår förening till deltagare i samband med föreläsningarna.

Internationella Osteoporosdagen 20 oktober uppmärksammades genom debattartikel i NA, skriven av ordförande i samverkan med Osteoporosförbundet under rubriken

”Ge bensköra en bättre framtid”. Medlemmarna får regelbundet medlemsbrev via

ordförande med information om projekt och forskning som pågår, pågående osteoporosskolor, aktuella artiklar i press och media, information från vårt förbund, nyheter på webbsidan, kommande aktiviteter m m.

Kontakter med förbundet sker regelbundet via protokoll, nyhetsbrev, ordförande-

konferenser. Vi får också stöd för att hålla medlemsportalen igång och aktuell av förbundets administratör.

***Övrigt***

Vi ser fram mot fortsatt medverkan i samband med osteoporosskolorna som

nu startar under våren 2025. Vi behöver stöd av våra medlemmar med förslag

på programinnehåll inför året som kommer. Styrelsen ser också behov av att förnya sig och få fler aktiva bland våra nya medlemmar. I övrigt hänvisar vi till verk-samhetsplanen för 2025 och tackar för det stöd vi fått från medlemmarna.

***Medlemsantal***

Antalet medlemmar var i dec 2023 74 betalande medlemmar. I december 2024

är vi 88 medlemmar – nu med 86 kvinnor och 2 män! Flertalet medlemmar bor i Örebro kommun.

***Ekonomi***

Föreningen har under året fått bidrag från Osteoporosförbundet via Socialstyrelsen.

Föreningen söker också som patientförening årligen bidrag från Region Örebro län.

Bidraget är oförändrat inför 2025 – trots regionen besparingar.

Vi hänvisar till årsbokslut som upprättas i januari 2025 och redovisas av styrelsens kassaförvaltare vid årsmötet 2025.

Örebro i februari 2025

Britt Magnusson Ingrid Eriksson Birgitta Holmström

Rigmor Doskar Elke Argren (vår -24) Bo Jonsson