

**Verksamhetsberättelse från föreningsstyrelsen i Osteoporosföreningen i
Värmlands län för perioden 240101-241231**

- * Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret

Ann-Britt Sandberg ordförande, Lena Spångberg vice ordförande,

Klaes Lindau kassör, Christer Olsson ledamot, Inger Johansson ledamot,
Barbro Berglund ledamot, Margareta Långbacka Walker ledamot.

- Revisorer (och suppleanter)

Olof Kortfält revisor, Monica Sundberg revisorssuppleant

- Ombud (och ev. ersättare) till riksstämman

Ann-Britt Sandberg

- Valberedning saknas

- Ekonomi (se bifogad resultat- och balansräkning)

- Föreningsfrågor

- Årsmötet ägde rum den 15 februari 2024 på Seniorernas Hus med 52 medlemmar och ortopedöverläkare Rolf Sandberg föreläste under rubriken "Ryggont? Måste man ha det så här? "

- Nästa årsmöte är planerat till den 12 februari 2025 kl. 13.00 -15.00 på Seniorernas Hus.

- Vi har under året haft 6 protokollförda styrelsemöten.

- Främjande av osteoporosskolor; osteoporosskola har sedan 2002 funnits i Primärvårdens regi i Karlstad och vi har kontinuerlig kontakt med osteoporosskolan och har påtalat vikten av att nya fysioterapeuter rekryteras till osteoporosskolan då inarbetad personal gått i pension.

- Främjande av frakturkedjor

- Frakturkedjan i Värmland rullar på sedan 2016. Frakturkoordinatorer är stationerade på Ortopedkliniken i Karlstad och Frakturkedjan med dess olika aktörer från Centralsjukhuset och primärvården har träffats digitalt under året och uppföljningsmötena planeras vidare 2025. PCV, Personcentrerat Vårdförlopp Osteoporos har också träffats digitalt under året.
- Föreningens medlemsantal
- 143
- Vi har fått 18 nya medlemmar under 2024 och vi har samlat dem till informationsträffar för att presentera vår förening. Fler och fler medlemmar kan nu nås digitalt.
- Föreningens verksamhetsidéer

Medverka/påverka till ökad kunskap om osteoporos hos föreningens medlemmar, allmänheten och hos media och politiker. Öka antalet medlemmar och göra patientföreningen mer känd. Uppmuntra till egenvård/egenkraft och fysisk aktivitet för att få en bättre livskvalitet.
- Aktiviteter.
- Under året har vi haft 6 caféträffar: 13 mars, 6 maj, 21 maj (Friskvårdsdag på Skutberget) 9 september, 14 oktober och 11 december med 25–40 deltagare/tillfälle.

Osteoporos förbundets ordförande Mai Bergström och vice ordförande Anita Sandström gästade oss för första gången i maj och informerade om Osteoporosförbundet och dess arbete utåt för att sprida vetskapen om osteoporos och de behandlingsåtgärder som finns för denna patientgrupp.

Vi är så tacksamma att kunna erbjuda våra medlemmar ett omväxlande program på våra caféträffar och att vi får föreläsare som ställer upp med sin tid och kunskap. Vi blandar programmen med kunskap och kulturaktiviteter och naturligtvis fin gemenskap.

På caféträffarna bjuder vi våra medlemmar på kaffe, kaka eller smörgåstårter.

Den 27 juni genomförde vi en medlemsresa till berättarladan i Sunne som blev mycket lyckad och uppskattad. Vi var 34 medlemmar som åkte buss,

bjöds på en god lunch och blev guidade i den fina kostymateljén av Inger Stinnerbom på Västanå teater.

På den Internationella Osteoporosdagen som vi uppmärksammade den 14 oktober i år inbjöd vi överläkare och biträdande professor Anna Spångeus från Linköping som föreläste över rubriken " Vad är benskörhet, hur kan man påverka sin benhälsa och vad händer inom forskningen?". Osteoporosdagen blev mycket lyckad och närmare 100 personer kom till samlingssalen på Wermlands museum. Vi valde att prova kvällstid denna gång för att yrkesverksamma kunde få möjlighet att delta.

Vi är representerade i Frakturkedjan, Regionens möten vad gäller PCV Vårdförlopp Osteoporos och Värmlands Idéburna.

Vi deltar i Funktionsrätts ordförande och planeringsmöten och vi får ha våra styrelsemöten i deras lokaler. Vi är också representerade på planeringsmöten på Resurscentrum, där vi också kan ha våra kaféträffar.

Träningsgruppen på Friskis och Svettis är uppskattad och fortgår.

Sammanfattande kommentarer

Vi har kunnat upprätthålla god kontakt med våra medlemmar som visat stort intresse av att komma på medlemsträffarna. Vi gläder oss över att vi även i år fått nya medlemmar, faktiskt rekord.

Styrelsens förhoppning är ett fortsatt samarbete med de olika professionerna som arbetar med osteoporos i Regionen och ett fortsatt fint samarbete med Osteoporosförbundet och dess olika länsföreningar.

Vi hoppas på ett 2025 med minskat antal frakturer och ökad medvetenhet och kunskap om osteoporos.

Karlstad januari 2025

Ordförande Ann-Britt Sandberg vice ordförande Lena Spångberg
kassör Klaes Lindau, ledamöter Christer Olsson, Inger Johansson, Barbro Berglund och Margareta Långbacka Walker.