

**VERKSAMHETS - OCH AKTIVITETSPLAN 2025-2027**

**Osteoporosföreningen i Norrbottens län** är en länstäckande organisation för personer med osteoporos/benskörhet och för deras anhöriga. Föreningen bygger på ideella krafter och är politiskt obunden. En kompetent och fungerande styrelse med intresse att påverka vården vid osteoporos i Region Norrbotten i önskad riktning är en framgångsfaktor. Osteoporosföreningens verksamhetsplan utgår från Osteoporosförbundets mål och strategier med fokus på god vård och omsorg.

**Vision**

**Att alla personer med risk för osteoporosrelaterad fraktur upptäcks och erhåller systematisk riskvärdering, utredning och behandling.**

***ÖVERGRIPANDE MÅL***

**Fortsatt preventivt arbete i syfte att öka medvetenheten om osteoporos och förhindra frakturer hos personer med osteoporos.**

***OPERATIVA MÅL***

**Etablera kontinuerliga kontakter med företrädare för Region Norrbotten och länets politiker. Delta i förbättringsarbeten för att verka för tidig diagnos och behandling av patienten.**

* att följa upp Socialstyrelsens Nationella utvärdering (2023) av osteoporosvården med fokus på Frakturkedja och tillgång av frakturkoordinatorer
* att verka för tillgång till fysisk träning och patientutbildning i fler verksamheter/Osteoporosskolor

**Sprida kunskap om osteoporos**

* att verka för kunskapsspridning hos allmänheten, politiker, professionen och media
* att bidra med kunskap om hur sjukdomen kan förebyggas, speciellt hos barn och ungdomar
* att forskning och utveckling inom osteoporosområdet sprids

**Värna om medlemmarna**

* att ha kontinuerlig kontakt med medlemmarna
* att öka antalet medlemmar till 210
* att ge förutsättningar för egenmakt
* att öka medlemmarna kunskap om olika läkemedelsbehandlingar och vikten av god följsamhet

***AKTIVITETER/MEDEL***

* Delta i möten med representanter från Regionen, specialistvården, primärvården, Funktionsrätt och elevhälsan
* Delta i möten i Patientråd och LAG= lokal arbetsgrupp-osteoporos
* Fortsätta kontakten med personal på Osteoporosmottagningen samt ansvariga läkare inom osteoporosområdet
* Fortsätta samarbetet med LTU och andra aktörer viktiga för vårt arbete
* Medverka i föreläsningar, seminarier och utställningar
* Anordna kontakter/möten med medlemmarna genom träffar, föreläsningar, utskick och andra aktiviteter
* Värva och välkomna nya medlemmar
* Synliggöra osteoporos i olika medier, vara aktiv på föreningens och förbundets hemsidor
* Fortsätta sprida budskapet utifrån vår broschyr ”Starka ben hela livet”

**Uppföljning av föreningens verksamhet görs årligen genom verksamhetsberättelsen.**

Februari 2025

**Siv Ögren, ordförande och Annika Strömqvist, vice ordföranden Osteoporosföreningen Norrbottens län**